

HORARIO

DE LUNES A VIERNES: DE 07:00 A 13:30 / 15:00 A 21:30

SÁBADOS: DE 7:30 A 13:00 DOMINGOS: CERRADO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:15 - 8:15	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	ABIERTO DE 7:30 A 13:00
9:30 - 10:30	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	
10:30 - 11:00	MOBILITY	MOBILITY	MOBILITY	MOBILITY	MOBILITY	
15:30 - 16:30	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	FULL-BODY	
17:30 - 18:30	PILATES		PUMP	ZUMBA	FULL-BODY	
18:30 - 19:30	ZUMBA		ZUMBA	MOBILITY (30')	FULL-BODY	
19:30 - 20:30	PUMP	FULL-BODY	PILATES			

CARDIO

 MIXTAS

 TONIFICACIÓN

 CORRECCIÓN POSTURAL

MÁS INFORMACIÓN: WWW.LLUCMAFIT.COM